

Instruktioner till frågeformuläret

Följande frågor handlar om dina känslor och problem på morgonen innan skolan eller i skolan.

Det finns inga rätta eller felaktiga svar!

Vänligen kryssa i vad som gäller för dig för de senaste 12 skolveckorna:

Först får du frågor om hur bra den beskrivna känslan eller problemet stämmer in på dig (vänsterspalten).

Därefter följer frågor som handlar om hur mycket eller hur ofta denna känsla eller problemet är anledningen till din skolfrånvaro eller gör att du får det svårt att genomföra/försvårar din skolgång (högerspalten).

Kryssa alltid i båda spalterna (vänstra spalten och högra spalten) och utelämna ingen fråga.

Exempel:

1. Läs först igenom påståendet	2. Kryssa i här hur bra påståendet stämmer för dig	3. Kryssa i här om det är en anledning till din skolfrånvaro eller till att det försvårar din skolgång
Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig	Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan
	stämmer inte alls stämmer ibland stämmer ganska ofta stämmer mycket ofta	stämmer inte alls stämmer ibland stämmer ganska ofta stämmer mycket ofta
...mår jag dåligt för jag hamnar i konflikt med en eller flera elever.	0 1 2 3	0 1 2 3

På nästa sida börjar det riktiga frågeformuläret.

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
1...känner jag mig nere eller deprimerad.	0	1	2	3	0	1	2	3
2...vill jag hellre göra något hemma som är roligare än att vara i skolan.								
3...mår jag dåligt för jag hamnar i konflikt med en eller flera elever.								
4...är jag lättirriterad.								
5...tänker jag att en eller flera lärare är emot mig.								
6...är jag orolig för att något hemskt ska hända mina föräldrar.	0	1	2	3	0	1	2	3
7...är jag rädd för att spy eller kissa på mig innan jag hinner lämna klassrummet.								
8...är jag trött eller har ingen energi.								
9...är jag rädd för att få frågor om min tidigare frånvaro eller varför jag är sen.	0	1	2	3	0	1	2	3

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
10...känner jag mig sjuk.	0	1	2	3	0	1	2	3
11...känner jag press eller krav från lärare.	0	1	2	3	0	1	2	3
12...är jag rädd eller orolig för att prata med andra människor eller att andra pratar med mig.	0	1	2	3	0	1	2	3
13...känner jag mig orättvist behandlad av mina föräldrar.	0	1	2	3	0	1	2	3
14...tänker jag att jag går i en dålig skola.	0	1	2	3	0	1	2	3
15...vill jag hellre göra någonting utanför än att vara i skolan.	0	1	2	3	0	1	2	3
16...är jag lättprovocerad.	0	1	2	3	0	1	2	3
17...har jag värk (t ex i huvudet eller i magen).	0	1	2	3	0	1	2	3
18...har jag ingen lust att gå till skolan eller på vissa lektioner.	0	1	2	3	0	1	2	3
19...är jag rädd för att jag inte kommer kunna andas eller att jag kommer svimma.	0	1	2	3	0	1	2	3
20...har jag en känsla av att mina föräldrar inte bryr sig om mig.	0	1	2	3	0	1	2	3

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
41...har jag inget hopp om att min skolsituation ska bli bättre.	0	1	2	3	0	1	2	3
42...mår jag inte bra för att jag har problem med en eller flera lärare.								
43...kan jag inte låta bli att tänka på problem eller händelser i min familj.	0	1	2	3	0	1	2	3
44...är jag orolig för mina betyg.	0	1	2	3	0	1	2	3
45...är jag ledsen.								
46...är jag rädd för att inte kunna lämna klassrummet när jag känner mig dålig.	0	1	2	3	0	1	2	3
47...är jag orolig för att jag ska skämma ut mig.								
48...tänker jag att jag ändå aldrig kommer kunna lösa mina skolproblem.								

Slut på frågeformuläret - tack för ditt deltagande!

Resultat av ISAP

För varje skala beräknas en "symptompoäng": summan av poängen på frågorna (0 till 3) i vänstra kolumnen delat med antalet frågor för respektive skala. Inom parentes finns preliminära gränsvärden för problematiska värden (över percentil 84). "Funktionspoäng" räknas ut på samma sätt utifrån värdena i högra kolumnen (0 till 3). 0 poäng: ingen påverkan; 0,1-1,0: liten påverkan; 1,1-2,0: måttlig påverkan och 2,1-3,0: stor påverkan.

ISAP Delskala

Symptompoäng: Funktionspoäng:

Depression (Fråga 1+8+35+41+45+48/6; P>84; 2,0):

Social fobi (Fråga 9+12+24+32+47/5; P>84; 2,0):

Separationsångest (Fråga 6+25+27+38/4; P>84; 1,0):

Prestationsångest (Fråga 28+29+44/3; P>84; 2,25):

Agorafobi/panik (Fråga 7+19+33+46/4; P>84; 0,91):

Somatiska besvär (Fråga 16+17+36/3; P>84; 2,2):

Olust kopplat till skolan (Fråga 2+15+18+21/4; P>84; 1,75):

Aggression (Fråga 4+16+37/3; P>84; 2,0):

Problem med klasskamrater (Fråga 3+22+23+26/4; P>84; 1,5):

Problem med lärare (Fråga 5+11+42/3; P>84; 1,25):

Problem med specifik skola (Fråga 14+30+39/3; P>84; 2,3):

Problem inom familjen (Fråga 31+34+43/3; P>84; 1,2):

Problem med föräldrar (Fråga 13+20+40/3; P>84; 1,0):

0: ingen

0,1 till 1,0: liten

1,1 till 2,0: måttlig

2,1 till 3,0: stor